

Carole Kenner, Dean at the College of Nursing at the University of Oklahoma, has published an article about ELNEC-Pediatric Palliative Care in the journal "Nurse," 2006, #6, page 36. The article is written in Russian. To contact Carole, e-mail her at [Ckenner835@aol.com](mailto:Ckenner835@aol.com)



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНСОРЦИУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР «ПОМОЩЬ В КОНЦЕ ЖИЗНИ»\*

К.Кеннер, профессор

Колледж сестринского дела, Университет Оклахомы



**Образовательный консорциум для медсестер «Помощь в конце жизни» (End-Of-Life Nursing Education Consortium, ELNEC) – полная и всесторонняя образовательная программа, рассматривающая основные понятия оказания помощи пациенту и семье при терминальных состояниях или жизнеугрожающих заболеваниях. Программа разработана для повышения качества помощи больным и повсеместно принята в США. Этот проект, начатый в феврале 2000 г., был финансируван Фондом Роберта Вуда Джонсона и является совместной программой Американской ассоциации колледжей сестринского дела и Национального медицинского центра «Город надежды» Лос-Анджелеса.**

Задачей проекта являлась разработка программы «Обучить инструктора» (train-the-trainer), которая была бы легко доступной и применимой. Программа «Обучить инструктора» предназначена для занятий с медсестрами-преподавателями, чтобы научить их преподавать курс по оказанию помощи умирающим больным. Содержание первой программы было посвящено оказанию помощи умирающим больным любого возраста. В течение первых 3 лет существования проекта стало очевидным, что этот специфический курс необходим для преподавателей курса магистратуры в сестринском деле, а также для педиатрических, неонатальных медсестер и медсестер, работающих в онкологии. В 2003 г. была разработана новая версия, специально для медсестер, работающих в педиатрии, а также с новорожденными и грудными детьми, позволяющая решать проблемы и удовлетворять потребности детей и их семей. Включение семейного контекста в программу обучения не ограничивается применением ее только педиатрическими медсестрами, но является также неотъемлемой частью других программ ELNEC.

Программа ELNEC состоит из 10 учебных модулей (тем), которые могут быть использованы в системе курсов продолжающегося обучения (длящихся обычно от 2 учебных часов до полного дня занятий) и как сертификатная программа системы продолжающегося обучения сроком 2–3 полных дня. Модули программы составлены в соответствии с теми вопросами, которые «Город надежды» обозначил как наиболее проблематичные для медсестер и преподавателей. Среди них:

- оказание помощи больным в конце жизни;
- боль и обезболивание;
- симптоматическое лечение;
- этические аспекты при оказании паллиативной помощи;

- культурологические аспекты оказания помощи в конце жизни;
- общение;
- потеря, горе и тяжелая утрата;
- обеспечение качественной помощи в конце жизни;
- подготовка к смерти и помощь в момент ее наступления и др.

Очень похожие модули содержатся в программе ELNEC, разработанной для педиатрических и неонатальных медсестер. Программа начинается с введения в паллиативную помощь в педиатрическом сестринском деле. Особое внимание уделено таким вопросам, как понимание смерти для детей различных возрастов, различия при общении с детьми разных возрастов и их семьями, этические/законодательные аспекты, боль и обезболивание, помощь в момент смерти, потеря, горе и тяжелая утрата и др. Последняя часть программы, которая была добавлена в ELNEC, посвящена практическим примерам успешного внедрения программы по уходу за больными в конце жизни в разных районах страны, больницах и хосписах для распространения накопленного опыта. На обучающих семинарах, в течение которых изучается содержание программы, участникам обучения предоставляются краткие материалы для студентов, а также материалы для медсестер-преподавателей, которые впоследствии могут ими использоваться в преподавании. Эти модули могут применяться в программах сестринского образования как дополнительный материал или заменять уже имеющиеся темы. Любой из модулей программы ELNEC может быть использован для семинаров в системе продолжающегося обучения.

На практике эти модули могут использоваться при преподавании любого другого предмета или дисциплины (там, где это уместно), а также при желании студенты могут получить больше знаний по оказанию помощи в конце жизни – в виде семинаров, внутрисервисного обучения персонала, кратких занятий, конференций по любой из тем программы. В учебных заведениях модули можно преподавать в классе или по Интернету (он-лайн) как часть любого курса, где эта программа подходит по содержанию. Так как материал полный и всесторонний, его легко освоить даже начинающей медсестре. Модули могут быть адаптированы к разным культурам или специфическим популяциям, но при лимите времени могут применяться в том виде, в каком они есть.

Повсеместно увеличивается необходимость в паллиативном (или комфортном) уходе, но до сих пор многие профессионалы испытывают трудности при общении с детьми в конце жизни и их семьями. Одинаковое право для всех «умереть с достоинством» не всегда соблюдается в этой группе больных. Программа ELNEC уделяет внимание специфическим этическим дилеммам и профессиональным вопросам оказания помощи умирающему ребенку; педиатрической версии программы – понятие смерти в зависимости от периода развития ребенка, а также семейный аспект проблемы.

\* Перевод бакалавра М.Бойковой (сестринское дело), Детская городская больница № 1, Санкт-Петербург.